# Enneagram Practitioner

## Første etape i Enneagrammet - en guide til godt selvværd, indre ro og balance




**[1]Du har sikkert hørt om Enneagrammets fortræffelige egenskaber, når det drejer sig om selvudvikling, menneskeforståelse og håndtering af konflikter.**

Personligt troede jeg (Britta) ikke på det, da jeg hørte om det første gang i 1996.

Jeg tænkte, åh nej endnu en typologi, der vil sætte mig i bås. Jeg husker, at jeg himlede op omkring det uetiske i det og faren ved at blive stemplet som en type og ikke som et individ med egne følelser og personlighed.

**Du kan eventuelt læse min blog om det her:** Pas nu på, måske er det en sekt ... **[2]**

Siden er jeg heldigvis blevet meget klogere og kan ikke **tale varmt nok for Enneagrammets viden** i alle livets forhold.

Enneagrammet er med i baggrunden indenfor alt, hvad jeg foretager mig, og er et uvurderligt værktøj, både når jeg underviser, coacher og superviserer - og som forælder naturligvis.

På denne uddannelse til Enneagram Practitioner får du hele **basis fundamentet for den gode kommunikation** typerne i mellem, og hvad der muligvis er det dummeste, du kan gøre, når du gerne vil **skabe gode resourcefulde relationer**.

## Hvem har glæde af uddannelsen til Enneagram Practitioner?

Det er fristende at skrive, at alle der har en eller anden form for relation til andre, har glæde af den viden Enneagrammet tilbyder.

Det er dog ikke helt sandt, da Enneagrammets viden er mindre interessant for dem, der ikke ønsker at forstå og finde en løsning på, hvorfor der igen og igen opstår problemer i forskellige forhold - både af privat som erhvervesmæssig karakter.

**Uddannelsen er derimod for dig, der har et ønske om at lære noget om:**

- hvordan du forhindrer gentagende misforståelser, og skaber gode relationer
- hvordan du tolker og forstår, hvorfor både du og andre reagerer, som de gør
- hvordan du modtager og giver feedback uden det bliver taget personligt
- hvordan du håndterer konflikter, kaos, sorger og glæder
- hvilke mønstre, der begrænser dig og hvilke der beriger dig
- hvordan du bliver fri og uafhænig af andres mening
- hvad der er de 9 klassiske brølere og hvordan du undgår dem

Arbejder du allerede med mennesker enten som Leder, Kollega, Pædagog, Terapeut, Psykolog, Coach eller andet, vil du opdage, hvor meget lettere det er, at skabe det rum af tryghed og tillid, der giver de bedste resultater i enhver relation.

## Hvad er i fokus?

Vi tager udgangspunkt i de problemstillinger, du står over for i hverdagen.

**Du får konkrete råd og tips til:**

- Hvordan du skaber en god dialog med alle de 9 typer
- Hvordan du trimmer dit sprog så det matcher dit budskab og udløser den ønskede respons
- Hvordan kropssproget er en stor del af enhver kommunikation, og hvordan du aflæser andres og tilpasser dit eget kropssprog i dialogen
- Hvordan du spotter typen og får hemmelighederne bag overtalelsens kunst

Derudover får du hjælp til at komme ind til kernen af dig selv, og til at finde dit særlige talent, sammen med en klar handlingsplan for dit næste skridt.

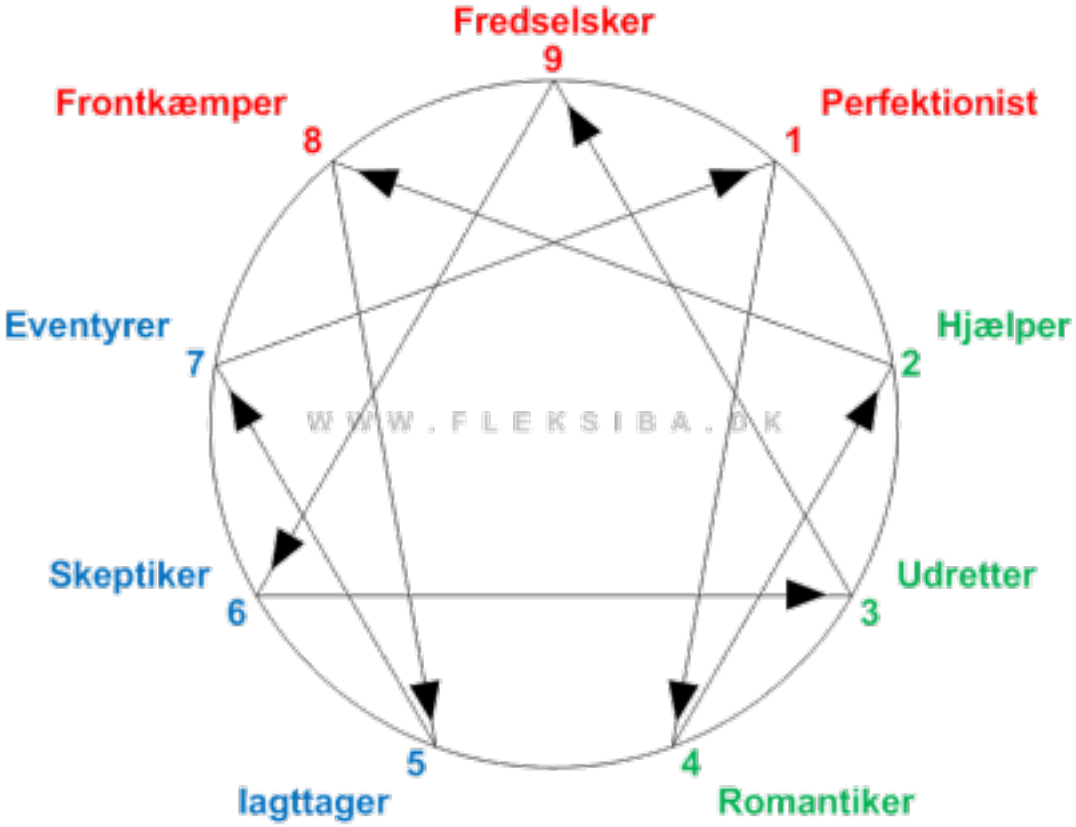
Er du Coach i forvejen, er denne uddannelse et fint suplement til de metoder, du allerede har i din værktøjskasse.

Alle modulerne er krydret med eksempler og praktiske øvelser, hvor du får rig mulighed for at afprøve de teknikker og værktøjer, du bliver præsenteret for under uddannelsen.

**Der er garanti for indsigter og aha-oplevelser, du kan bruge med det samme.**

Det er lige noget for mig! Jeg vil med

[1]




**[1]**

## Uddannelsen indeholder følgende moduler:

- **Modul 1: Enneagrammet basis**
  - Introduktion til Enneagrammets ni typer
  - Centre og ben - Hvordan typerne reagerer i stress og i tryghed
  - Vinger - Hvordan påvirker nabotyperne din type
  - Udviklingsvejen - Hvilke skridt og udviklingsmuligheder har du som enneagramtype

- **Modul 2: Enneagrammet og coaching**
  - Undertyper - Hvad er dit primære og sekundære instinkt, og hvordan kan du bruge den viden til at forbedre din hverdag og dine relationer
  - Typeproblematikker og mønstre - Hvordan er typernes sociale stil og hvordan håndterer de konflikter
  - Typernes motivationer og feedback - Hvordan får du det bedste frem i typen
  - Coaching og en Coachmodel, der er nem at følge og integrere
  - De gode spørgsmål - Hvilke spørgsmål du med fordel kan stille til typerne, der giver indsigt og AHA-oplevelser

- **Modul 3: Typegenkendelse**
    - Typegenkendelse - Hvordan finder du typen
    - Look a likes - Hvordan kender du forskel på de typer, der ligner hinanden
    - Typeinterview - Hvordan du assisterer din coachee til at finde sin type

- **Certificering (tilvalgsmodul)**
    - Skriftlig test
    - Praktisk demonstration af minimum 1. ordens coaching
    - Deltagelse i andres certificering

---

## Form

Den fulde uddannelse forløber over 12 dage fordelt på:

- 3 undervisningsmoduler (3x3 dage)
- 1 certificeringsmodul (3 dage)

Derudover er der hjemmearbejde og øvegrupper mellem alle modulerne, så du får rig mulighed for at få stoffet godt indarbejdet.

## Deltagerforudsætninger

Der kræves ingen forkundskaber omkring Enneagrammet for at kunne deltage på denne uddannelse kun lysten til at arbejde med dig selv og dine meddeltagere.

## Certificering

Når du har gennemført uddannelsen, kan du vælge at supplere med en certificering. Du vælger selv, hvornår du er klar til at tilmelde dig et certificeringsmodul [3].

Forudsætninger for certificering

- Du skal have deltaget i minimum 10 timers øvegruppe på uddannelsen

Læs mere om certificeringer her [3].

## Mere vil have mere og det vil jeg også

Ja, det kender vi fra os selv, og heldigvis har vi flere muligheder til dig.

Når du har gennemført uddannelsen (med eller uden certificering), kan dit næste skridt være:

- Enneagram Master & Business Coach [4]
- Almen Trainer

Vi holder også løbende workshops. [5] du kan deltage på, så din værktøjskasse bliver forfinet og helt unik.

## Praktiske detaljer

**Tid**: kl. 10:00 – 16:30 (3 dage)

**Datoer:** Finder du her [1]

**Sted**: København

**Pris**: Excl. moms og inkl. forplejning

- 3 undervisningsmoduler - kr. 14.497
- 1 certificeringsmodul - kr. 4.497

**Undervisere**: Britta & Michael Toftebjerg

**Koordinator:** Michael Toftebjerg

## Jeg vil gerne med

**Herligt, du ser datoer og tilmelder dig her** [1]

Ja tak! Tilmeld mig nu

**[1]**

Vi glæder os til at se dig.

## Kundeudtalelser

**Tags:** Enneagram [6]
Uddannelse [7]

(FlexBiz Partner)
Danshøjvej 52 B, DK-2500 Valby

Copyright © Flexible Business Group, 2013-2026.
**Kilde-URL:** https://www.temp.enneagramfocus.dk/enneagram-practitioner

**Links**
[1] https://www.temp.enneagramfocus.dk/eventstilmeld
[2] https://www.temp.enneagramfocus.dk/blogs/pas-nu-pa-maske-er-det-sekt
[3] https://www.temp.enneagramfocus.dk/certificering
[4] https://www.temp.enneagramfocus.dk/enneagram-master-business-coach
[5] https://www.temp.enneagramfocus.dk/workshops
[6] https://www.temp.enneagramfocus.dk/tags/enneagram
[7] https://www.temp.enneagramfocus.dk/tags/uddannelse